

# DIARIO DEL HENARES

Información del Corredor del Henares



Miercoles, 26

NOTICIAS

- Portada
- General
- Agenda Local
- Asociaciones
- Ayudas -Subvenc.
- Ayuntamientos
- Ciencia-Tecnología
- Comercio
- Comunicados
- Cultura
- Denuncia Social
- Deportes
- Distritos-Barrios
- Economía
- Educación
- Empleo
- Empresa
- Espectáculos
- Eventos
- Formación
- Grupos Políticos
- Infancia
- Infraestructuras
- Inmigración
- Internet
- Justicia-Seguridad
- Juventud
- Medio Ambiente
- Medios Comunicac.
- Motor
- Mujer
- Ocio-Tiempo Libre
- Política
- Rincón Ciudadano
- Salud-Consumo
- Servi Plus
- Servicios Sociales
- Sociedad
- Solidaridad
- Sucesos
- Tercera Edad
- Transporte
- Turismo
- Universidad
- Urbanismo
- Vivienda
- Publicar Noticia**

## Acceda al R.A.I.

Acceda al Registro de Aceptaciones Impagadas

[clic aquí](#)

NOTICIAS -

*Alcalá de Henares - 11 Febrero 2006*

### “TEATRO-ACCIÓN DE HABILIDADES DE CONVIVENCIA EN PAREJA ”

**Se han inscrito 38 personas, incluidos 11 hombres, lo que supone un gran éxito de convocatoria**

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) - Amparo Moriche presenta el taller de la Concejalía de Mujer que utiliza el teatro para mejorar la convivencia en pareja

El lugar de celebración de la actividad se ha trasladado a la Casa Tapón, en la Plaza de los Santos Niños de Alcalá de Henares

La concejala de Mujer del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Amparo Moriche, ha presentado hoy el taller ‘Teatro-acción de habilidades de convivencia en pareja’, que comienza a impartirse esta tarde con la participación de 27 mujeres y 11 hombres. A la presentación ha asistido Diana Manrique, actriz y psicóloga que dirige las sesiones. También han acudido otros dos integrantes del grupo que han representado algunas de las situaciones en las que se basan para, después, analizar la relación de pareja. Manrique ha explicado que “el taller comienza donde acaban las películas: en el beso de la pareja. Nos centramos en lo que pasa después”.

“Se trata de un taller completamente gratuito, que se sirve del teatro para hacer un “diagnóstico” de la relación para, después, buscar la manera de resolver conflictos cotidianos que restan estabilidad a la pareja. En ningún caso se dirige a parejas con problemas graves, sino a aquellas en pequeñas situaciones cotidianas interfieren en la relación”, declaró Moriche.

Las sesiones se basan la representación teatral de diferentes situaciones, actitudes y temas relacionados con la pareja y seleccionados con el fin de que los participantes se vean reflejados en alguna medida. Posteriormente, se reflexiona sobre lo observado en escena, se trabaja en grupo en la búsqueda de opciones eficaces.

Se trata de un taller gratuito destinado a “entrenar” las habilidades y actitudes que pueden hacer que la convivencia de la pareja sea más feliz. No se dirige a parejas con graves problemas, sino a todas aquellas en las que las prisas, el cansancio o la falta de dedicación están rebajando el grado de satisfacción. El taller trata de las reglas que permiten establecer relaciones positivas y resolver conflictos cotidianos, de modo que la convivencia sea estimulante. Entre los objetivos del Taller está también entrenar las habilidades implicadas en la convivencia.

El taller se organiza en cuatro sesiones en las que se tratará, en primer lugar, el estilo de relación de la pareja. En la segunda jornada, los ejes serán la comunicación y los errores que la comprometen (pensamientos, creencias, señales no verbales amenazantes, etc.). Una vez superados los obstáculos de comunicación, se tratarán los

DIARIO DEL HENARES

SU PUBLICIDAD

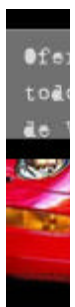
AQUI



3 3  
10 C  
17 k  
30 2  
30 3

TOD  
QUE  
EN  
Y EN

EL  
ANUNC



EXI  
TU C

Clas



conflictos cotidianos más frecuentes para, finalmente, revisar aquellas cuestiones que mejoran la calidad de vida en común, como el tiempo de ocio compartido, la independencia o el sentido del humor.

III Plan de Igualdad de Oportunidades

El Taller "Teatro-Acción de habilidades de convivencia en pareja" se enmarca en el III Plan de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Alcalá, que dedica una de las áreas a "la mejora de la calidad de vida de las mujeres". En ese sentido, uno de los fines es mejorar la atención a la mujer en el ámbito de la familia proporcionando apoyo a las mujeres con dificultades en sus relaciones de pareja.

Por otro lado, en el Plan de Igualdad se constata que siguen existiendo un reparto desigual de las tareas familiares que, en muchos casos, es el origen de crisis de pareja. "Por ello, el proyecto 'Teatro-acción de habilidades de convivencia en pareja' se basa en la convicción de que, cuando se tiene una buena comunicación y capacidad para resolver en común los problemas, hay más posibilidades de tener una pareja y una vida feliz", concluyó Moriche.

Fuente: Ayuntamiento de Alcalá de Henares



OPINIÓN

- Colaboraciones
- Editorial
- Cartas al Director
- Rincón Ciudadano



Recomendar noticia



Imprimir

NOTICIAS

¡VIVANT PROFESSORES!

NOTICIAS

INSEGURIDAD CIUDADANA EN CABANILLAS

NOTICIAS

LA COMUNIDAD DE MADRID COLABORA EN LA ACOGIDA DE PERSONAS PROCEDENTES DE LÍBANO

COMENTARIOS

Últimos recibidos:



INSERTAR COMENTARIO



VER TODOS LOS COMENTARIOS

<< Volver



BUSQUEDA AVANZADA DE CONTENIDOS

Localice con facilidad los contenidos del "Diario"



LA TIENDA DEL DIARIO

Entrar

CANALES

- Belleza
- Bricolaje
- Ciencia-Tecnología
- Cocina
- Cultura
- Curiosidades

Emp  
Forr  
Inm  
Mot  
Pub

COME  
Exp  
Pror  
Pub  
Rec

E

**DIR**  
**EMI**  
**Y C**  
**DEL**  
**DEL**

Tc  
las Er



DE

HUN



Por favor  
darse más  
los más  
Gracias p  
Mando

**R**  
**FAB**  
**R**  
Lun  
Can  
Roti  
Imp  
Vall  
Lotr  
Imp  
Pág  
Pub  
**Tifs**  
**Moi**

Si ho

gen  
pa

- Economía-Finanzas  P
- Formación  P
- Humor  II
- Mascotas  C
- Plantas
- Salud
- Sociedad
- Solidaridad
- Superación
- **Más canales...**
- **OCIO** **Ver**
- Agenda Local
- Aire Libre
- Alojamiento
- Asociaciones
- Cartelera Nacional
- Cine
- Coleccionismo
- Comer Bien
- Conciertos
- Cultura
- Deporte y Ocio
- Espectáculos
- Eventos
- Exposiciones
- Ferias
- Fiestas
- Infantil
- Lectura
- Música
- Noche
- Salud y Belleza
- Teatro
- Tomar Algo
- Turismo Rural
- Viajes
- Video
- Videojuegos
- **Tablón Anuncios**
- **SERVICIOS**
- Anuncios Clasific.
- Callejero
- Chat
- Guía de Empresas
- El Tiempo
- Encuestas
- Farmacias
- Foros
- Guía Inmobiliaria
- Páginas Amarillas
- Páginas Blancas
- Portal del Motor
- Postales
- Prensa
- Sorteos
- Tráfico
- T.V.
- Webs Locales
- Zona Virus
- **Publicidad Diario**





CONTACTO

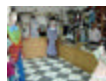


---

## DISFRACES Y DANZA

**DEMAR** (OCIO Y TIEMPO LIBRE: Disfraces)

Alcalá de Henares (Madrid)



Disfraces y Danza Demar. - Disfraces y Danza - Complementos - Despedidas de solter@ - Personalización... [continuar>>](#)

---

## REFORMAS INTEGRALES - TODO TIPO DE TRABAJOS

**ARES REFORMAS** (CASA Y HOGAR: Reformas en General)

Alcalá de Henares (Madrid)



- Albañilería - Pintura - Decoración - Electricidad - Fontanería  
Presupuestos sin compromiso... [continuar>>](#)

---

## SALCHICHAS

**CASA REINO** (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Salchichas frankfurt (campofrio).1€-4 paquetes... [continuar>>](#)

---

## CONSERVAS

**CASA REINO** (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Bote de judias verdes extra(el mendavies)660grs.0,89€/unidad...  
[continuar>>](#)

---

## CONSERVAS

**CASA REINO** (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Lata de espárragos blancos extra(don molinico)  
660grs.2,25€/unidad... [continuar>>](#)

---

## CONSERVAS

**CASA REINO** (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Lata de bonito blanco del norte en aceite de oliva.0,89€/unidad...  
[continuar>>](#)

LA TIENDA DEL DIARIO

[Entrar en la Tienda](#)

**Links Externos:** [Actualidad](#) - [Deportes](#) - [Finanzas](#) - [Salud](#) - [Mujer](#) - [El Tiempo](#) - [TV](#) - [Cine](#) - [Música](#) - [Sorteos](#) -

[Copyright](#) © Diario del Henares, 2005 - [Créditos Diseño y Programación](#) - [Nota legal](#) - [Mapa del Sitio](#)