

DIARIO DEL HENARES

Información del Corredor del Henares



Miercoles, 26

NOTICIAS

- Portada
- General
- Agenda Local
- Asociaciones
- Ayudas -Subvenc.
- Ayuntamientos
- Ciencia-Tecnología
- Comercio
- Comunicados
- Cultura
- Denuncia Social
- Deportes
- Distritos-Barrrios
- Economía
- Educación
- Empleo
- Empresa
- Espectáculos
- Eventos
- Formación
- Grupos Políticos
- Infancia
- Infraestructuras
- Inmigración
- Internet
- Justicia-Seguridad
- Juventud
- Medio Ambiente
- Medios Comunicac.
- Motor
- Mujer
- Ocio-Tiempo Libre
- Política
- Rincón Ciudadano
- Salud-Consumo
- Servi Plus
- Servicios Sociales
- Sociedad
- Solidaridad
- Sucesos
- Tercera Edad
- Transporte
- Turismo
- Universidad
- Urbanismo
- Vivienda
- Publicar Noticia**



www.inlove.es

Comentarios: anuncios Google

NOTICIAS - CULTURA

Alcalá de Henares - 4 Febrero 2006

TEATRO PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA EN PAREJA

Nueva propuesta de la Concejalía de Mujer de Alcalá

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) - La concejala de Mujer del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Amparo Moriche, anunció el inicio el próximo jueves de una interesante y novedosa actividad dirigida a mejorar la calidad de la convivencia en pareja denominada 'Teatro-acción de habilidades de convivencia en pareja'. "Se trata de un taller completamente gratuito, que se sirve del teatro para hacer un "diagnóstico" de la relación para, después, buscar la manera de resolver conflictos cotidianos que restan estabilidad a la pareja", explicó la edil.

Las sesiones se basan en la representación teatral de diferentes situaciones, actitudes y temas relacionados con la pareja y seleccionados con el fin de que los participantes se vean reflejados en alguna medida. Posteriormente, se reflexiona sobre lo observado en escena, se trabaja en grupo en la búsqueda de opciones eficaces.

Teatro, reflexión y alternativas

El taller se celebrará cuatro jueves consecutivos –a partir del próximo 9 de febrero-, de 18 a 20 horas, en el Centro de Salud (calle Santiago). Las parejas, o mujeres de forma individual, interesadas en participar pueden obtener más información en el Centro Asesor de la Mujer (calle Siete Esquinas, 2; teléfono 91 877 17 20)

Se trata de un taller gratuito destinado a "entrenar" las habilidades y actitudes que pueden hacer que la convivencia de la pareja sea más feliz. No se dirige a parejas con graves problemas, sino a todas aquellas en las que las prisas, el cansancio o la falta de dedicación están rebajando el grado de satisfacción. El taller trata de las reglas que permiten establecer relaciones positivas y resolver conflictos cotidianos, de modo que la convivencia sea estimulante. Entre los objetivos del Taller está también



Clas



entrenar las habilidades implicadas en la convivencia.

El taller se organiza en cuatro sesiones en las que se tratará, en primer lugar, el estilo de relación de la pareja. En la segunda jornada, los ejes serán la comunicación y los errores que la comprometen (pensamientos, creencias, señales no verbales amenazantes, etc.). Una vez superados los obstáculos de comunicación, se tratarán los conflictos cotidianos más frecuentes para, finalmente, revisar aquellas cuestiones que mejoran la calidad de vida en común, como el tiempo de ocio compartido, la interdependencia o el sentido del humor.

III Plan de Igualdad de Oportunidades

El Taller "Teatro-Acción de habilidades de convivencia en pareja" se enmarca en el III Plan de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Alcalá, que dedica una de las áreas a "la mejora de la calidad de vida de las mujeres". En ese sentido, uno de los fines es mejorar la atención a la mujer en el ámbito de la familia proporcionando apoyo a las mujeres con dificultades en sus relaciones de pareja.

Por otro lado, en el Plan de Igualdad se constata que siguen existiendo un reparto desigual de las tareas familiares que, en muchos casos, es el origen de crisis de pareja. "Por ello, el proyecto 'Teatro-acción de habilidades de convivencia en pareja' se basa en la convicción de que, cuando se tiene una buena comunicación y capacidad para resolver en común los problemas, hay más posibilidades de tener una pareja y una vida feliz", concluyó Moriche.

Fuente: Ayuntamiento de Alcalá de Henares



COMENTARIOS Últimos recibidos:



<< Volver

BUSQUEDA AVANZADA DE CONTENIDOS Localice con facilidad los contenidos del "Diario"

LA TIENDA DEL DIARIO

Entrar



OPINIÓN

- Colaboraciones
Editorial
Cartas al Director
Rincón Ciudadano

NOTICIAS

¡VIVANT PROFESSORES!

NOTICIAS

INSEGURIDAD CIUDADANA EN CABANILLAS

NOTICIAS

LA COMUNIDAD DE MADRID COLABORA EN LA ACOGIDA DE PERSONAS PROCEDENTES DE LÍBANO



CANALES

- Belleza
Bricolaje
Ciencia-Tecnología
Cocina
Cultura
Curiosidades

- Emp
Forr
Inm
Mot
Pub
COME
Exp
Pror
Pub
Rec



Si ho
gen
pa

- Economía-Finanzas P
- Formación P
- Humor II
- Mascotas C
- Plantas
- Salud
- Sociedad
- Solidaridad
- Superación
- **Más canales...**
- **OCIO** **Ver**
- Agenda Local
- Aire Libre
- Alojamiento
- Asociaciones
- Cartelera Nacional
- Cine
- Coleccionismo
- Comer Bien
- Conciertos
- Cultura
- Deporte y Ocio
- Espectáculos
- Eventos
- Exposiciones
- Ferias
- Fiestas
- Infantil
- Lectura
- Música
- Noche
- Salud y Belleza
- Teatro
- Tomar Algo
- Turismo Rural
- Viajes
- Video
- Videojuegos
- **Tablón Anuncios**
- **SERVICIOS**
- Anuncios Clasific.
- Callejero
- Chat
- Guía de Empresas
- El Tiempo
- Encuestas
- Farmacias
- Foros
- Guía Inmobiliaria
- Páginas Amarillas
- Páginas Blancas
- Portal del Motor
- Postales
- Prensa
- Sorteos
- Tráfico
- T.V.
- Webs Locales
- Zona Virus
- **Publicidad Diario**





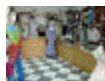
CONTACTO



DISFRACES Y DANZA

DEMAR (OCIO Y TIEMPO LIBRE: Disfraces)

Alcalá de Henares (Madrid)



Disfraces y Danza Demar. - Disfraces y Danza - Complementos - Despedidas de solter@ - Personalización... [continuar>>](#)

REFORMAS INTEGRALES - TODO TIPO DE TRABAJOS

ARES REFORMAS (CASA Y HOGAR: Reformas en General)

Alcalá de Henares (Madrid)



- Albañilería - Pintura - Decoración - Electricidad - Fontanería
Presupuestos sin compromiso... [continuar>>](#)

SALCHICHAS

CASA REINO (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Salchichas frankfurt (campofrio).1€-4 paquetes... [continuar>>](#)

CONSERVAS

CASA REINO (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Bote de judias verdes extra(el mendavies)660grs.0,89€/unidad...
[continuar>>](#)

CONSERVAS

CASA REINO (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Lata de espárragos blancos extra(don molinico)
660grs.2,25€/unidad... [continuar>>](#)

CONSERVAS

CASA REINO (ALIMENTACION: Embutidos-Charcuterías-Jamonerías)

Alcalá de Henares (Madrid)



Lata de bonito blanco del norte en aceite de oliva.0,89€/unidad...
[continuar>>](#)

LA TIENDA DEL DIARIO

[Entrar en la Tienda](#)

Links Externos: [Actualidad](#) - [Deportes](#) - [Finanzas](#) - [Salud](#) - [Mujer](#) - [El Tiempo](#) - [TV](#) - [Cine](#) - [Música](#) - [Sorteos](#) -

[Copyright](#) © Diario del Henares, 2005 - [Créditos Diseño y Programación](#) - [Nota legal](#) - [Mapa del Sitio](#)